

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____ /Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ	100	50,71	0,20	2,80	1,50	32,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	17,39	0,10	8,00	0,10	73,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	18,63	1,50	1,00	3,10	27,00
Итого				93,31	5,80	12,10	37,10	280,00
Всего				93,31	5,80	12,10	37,10	280,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
29 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	11,21	2,00	4,80	8,40	85,00
335	Пюре картофельное	180	23,31	3,40	1,10	25,00	124,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	58,72	17,10	10,10	4,50	178,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		730	99,82	26,50	16,30	70,30	535,00
ВСЕГО:		730	99,82	26,50	16,30	70,30	535,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
29 апреля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	52,42	2,10	3,90	12,50	94,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	12,60	3,30	62,10	335,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,39	0,00	0,00	19,40	77,00
	Шоколадный батончик	15	30,12	0,50	2,20	3,50	35,00
ИТОГО:		505	100,40	18,30	9,70	117,60	636,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	11,21	2,00	4,80	8,40	85,00
335	Пюре картофельное	180	23,31	3,40	1,10	25,00	124,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	58,72	17,10	10,10	4,50	178,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		730	99,82	26,50	16,30	70,30	535,00
ВСЕГО:		1235	200,22	44,80	26,00	187,90	1171,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.