

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**29 ноября 2024 г.**

**Абонементское питание**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
128	Пюре картофельное	100	11,86	3,10	17,27	20,97	252,10
202.2	Тефтели (2-й вариант)	70	58,30	1,00	5,95	7,73	88,59
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>620</b>	<b>97,76</b>	<b>12,92</b>	<b>35,11</b>	<b>101,70</b>	<b>775,91</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**29 ноября 2024 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Рассольник ленинградский	200	22,87	0,00	0,00	0,00	0,00
	Тефтели (2-й вариант)	70	41,72	1,71	0,10	9,18	44,53
	Пюре картофельное	100	19,28	2,07	11,49	13,98	167,81
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>610</b>	<b>89</b>	<b>6,63</b>	<b>11,94</b>	<b>47,42</b>	<b>323,92</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**29 ноября 2024 г.****ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углер оды, г.	
<b>Завтрак</b>							
123	Макароны отварные с сыром	170	132,89	6,82	11,26	12,50	180,03
	Сосиски отварные	100	39,80	0,00	0,00	0,00	0,00
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	13,70	1,08	2,98	8,29	64,21
	Какао с молоком	200	14,43	3,75	3,01	24,41	141,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
ТК №3	Фрукт	100	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>							
	Рассольник ленинградский	200	22,87	0,00	0,00	0,00	0,00
	Тефтели (2-й вариант)	70	41,72	1,71	0,10	9,18	44,53
	Пюре картофельное	100	19,28	2,07	11,49	13,98	167,81
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>1320</b>	<b>240,58</b>	<b>17,45</b>	<b>26,67</b>	<b>147,56</b>	<b>906,43</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.