

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
\_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

29 января 2025 г.

### Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,15	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	11,69	5,00	2,70	50,80	240,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	70	40,48	1,70	0,10	9,30	44,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	5,72	1,00	3,20	3,70	48,00
		СОК ЛЮБИМЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,31	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>84,22</b>	<b>10,80</b>	<b>6,30</b>	<b>83,90</b>	<b>427,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,22</b>	<b>10,80</b>	<b>6,30</b>	<b>83,90</b>	<b>427,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**29 января 2025 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Обед</b>							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,08	0,00	0,00	0,00	0,00
265	Плов	200	53,43	0,70	6,50	2,90	74,00
ТК№10	Зеленый горошек отварной	50	16,36	1,50	0,10	3,20	19,00
ТК№41	Чай с лимоном	200/4	3,11	0,20	0,00	8,00	33,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,64	3,70	0,30	24,00	113,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>704</b>	<b>87,62</b>	<b>6,10</b>	<b>6,90</b>	<b>38,10</b>	<b>239,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ №83»  
 \_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**29 января 2025г.**

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
202.1	Макаронные изделия отварные	150/5	8,21	5,60	4,70	35,90	208,00
474	Котлета особая	70	57,59	0,80	4,10	5,20	60,00
41	Салат из моркови	60	3,86	0,70	0,10	6,80	31,00
442	Сок любимый яблочный	200	13,31	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>525</b>	<b>86,84</b>	<b>10,20</b>	<b>9,20</b>	<b>68,00</b>	<b>394,00</b>
<b>Обед</b>							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,08	0,00	0,00	0,00	0,00
265	Плов	200	53,43	0,70	6,50	2,90	74,00
ТК№10	Зеленый горошек отварной	50	16,36	1,50	0,10	3,20	19,00
ТК№41	Чай с лимоном	200/4	3,11	0,20	0,00	8,00	33,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,64	3,70	0,30	24,00	113,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>704</b>	<b>87,62</b>	<b>6,10</b>	<b>6,90</b>	<b>38,10</b>	<b>239,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1229</b>	<b>174,46</b>	<b>16,30</b>	<b>16,10</b>	<b>106,10</b>	<b>633,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.