

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	38,25	2,30	2,10	0,10	28,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	33,93	3,70	16,40	25,10	264,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	70	7,43	1,00	3,50	7,80	66,00
Итого				85,16	10,30	22,30	60,40	483,00
Всего				85,16	10,30	22,30	60,40	483,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
30 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Суп рыбный	200	26,10	6,30	3,80	10,70	102,00
346	Капуста тушеная	150	16,48	3,20	0,20	14,20	73,00
2	Биточек из кур	100	36,34	1,60	1,40	0,10	19,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	2,30	1,70	0,10	11,30	53,00
ИТОГО:		700	82,67	13,00	5,50	43,60	277,00
ВСЕГО:		700	82,67	13,00	5,50	43,60	277,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
30 апреля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,19	5,60	4,70	35,90	208,00
	Биточек из кур	100	38,25	2,30	2,10	0,10	28,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
442	Сок яблочный	200	33,00	1,00	0,20	20,20	86,00
	Фрукты	110	17,04	0,40	0,40	10,50	50,00
ИТОГО:		600	100,58	12,40	7,70	86,80	467,00
Обед							
	Суп рыбный	200	26,10	6,30	3,80	10,70	102,00
346	Капуста тушеная	150	16,48	3,20	0,20	14,20	73,00
2	Биточек из кур	100	36,34	1,60	1,40	0,10	19,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	2,30	1,70	0,10	11,30	53,00
ИТОГО:		700	82,67	13,00	5,50	43,60	277,00
ВСЕГО:		1300	183,25	25,40	13,20	130,40	744,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.