

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**30 сентября 2024 г.**

**Абонементское питание**

| Сборник рецептур | № тех. карты | Наименование блюда           | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------|--------------|------------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                  |              |                              |       |              | Белки, г.         | Жиры, г.     | Углеводы, г.  |                                |
| <b>Обед</b>      |              |                              |       |              |                   |              |               |                                |
| 2008             |              | Биточки куриные              | 100   | 38,76        | 2,40              | 6,00         | 12,70         | 114,00                         |
| 2011             | 309          | Макаронные изделия отварные  | 150   | 6,70         | 5,60              | 4,70         | 35,60         | 207,00                         |
| 2011             | 330          | Соус сметанный               | 50    | 3,53         | 0,70              | 1,90         | 3,00          | 32,00                          |
| 2011             | 445          | Булочка со сгущенным молоком | 100   | 11,11        | 8,20              | 2,50         | 65,20         | 315,00                         |
| 2008             | 442          | Сок яблочный                 | 200   | 30,00        | 1,00              | 0,20         | 19,60         | 83,00                          |
| <b>ИТОГО:</b>    |              |                              |       | <b>90,10</b> | <b>17,90</b>      | <b>15,30</b> | <b>136,10</b> | <b>751,00</b>                  |
| <b>ВСЕГО:</b>    |              |                              |       | <b>90,10</b> | <b>17,90</b>      | <b>15,30</b> | <b>136,10</b> | <b>751,00</b>                  |

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.