

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**30 сентября 2024 г.**

**ОВЗ**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	Каша «Геркулес»	200	15,82	8,20	9,90	36,00	267,00
2022	Тк№30	Какао с молоком	200	15,65	4,20	4,20	14,60	114,00
2008		Батон		6,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		Йогурт	115	47,00	3,20	2,90	5,20	65,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>87,70</b>	<b>15,60</b>	<b>17,00</b>	<b>55,80</b>	<b>447,00</b>
<b>Обед</b>								
2012		Суп рыбный	200	16,67	5,70	2,50	14,60	104,00
2008		Биточки куриные	100	38,86	2,40	6,10	12,70	115,00
2011	309	Макаронные изделия отварные	150	6,71	5,60	4,70	35,60	207,00
2011	330	Соус сметанный	50	3,54	0,70	1,90	3,20	32,00
2008	442	Сок яблочный	100	30,00	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	5,68	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>101,46</b>	<b>18,50</b>	<b>15,70</b>	<b>106,40</b>	<b>639,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>186,16</b>	<b>34,10</b>	<b>32,70</b>	<b>162,20</b>	<b>1086,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.