

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
30 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед								
2012		Суп рыбный	200	16,69	5,70	2,50	14,60	104,00
2008		Биточки куриные	100	38,75	2,40	6,00	12,70	114,00
2011	309	Макаронные изделия отварные	150	6,70	5,60	4,70	35,60	207,00
2011	330	Соус сметанный	50	3,53	0,70	1,90	3,00	32,00
2008	442	Сок яблочный	100	30,00	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	5,68	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:				101,35	18,50	15,60	106,20	638,00
ВСЕГО:				101,35	18,50	15,60	106,20	638,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.