

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,44	5,40	4,90	34,50	204,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	120	34,67	1,10	0,30	10,20	52,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	4,62	0,80	3,00	6,70	57,00
Итого				103,46	22,70	30,00	78,80	680,00
Всего				103,46	22,70	30,00	78,80	680,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ№83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
30 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
82	Борщ со свежей капусты	200	10,00	2,09	5,75	13,17	114,00
309	Картофельное пюре	150	15,18	3,62	3,23	23,08	136,00
105	Тефтели с рисом	110	24,85	10,00	5,50	21,80	178,00
	Сырник из творога	100	31,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№8	Чай с сахаром	200	1,57	0,20	0,10	10,60	41,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		810	89,00	21,07	27,26	115,75	845,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ №83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
30 января 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
346	Капуста тушенная	200	18,95	0,00	0,00	0,00	0,00
306	Биточек куриный	70/20	30,15	1,10	2,40	6,50	52,00
к/к	Зеленый горошек отварной	60	19,61	1,80	0,10	3,80	23,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
ТК №21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК № 2	Яблоко	130	20,11	0,60	0,60	13,60	65,00
ИТОГО:		650	98,03	6,60	3,40	63,40	312,00
Обед							
82	Борщ со свежей капусты	200	10,00	2,09	5,75	13,17	114,00
309	Картофельное пюре	150	15,18	3,62	3,23	23,08	136,00
105	Тефтели с рисом	110	24,85	10,00	5,50	21,80	178,00
	Сырник из творога	100	31,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК №8	Чай с сахаром	200	1,57	0,20	0,10	10,60	41,00
ТК №21	Хлеб ржаной	50	2,00	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		810	89,00	21,07	27,26	115,75	845,00
ВСЕГО:		1460	189,03	30,38	48,96	245,54	1487,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.