

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ	70	28,89	1,10	7,10	5,60	91,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,30	12,60	3,30	62,10	335,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	3,10	0,30	20,10	95,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,40	0,70	2,50	3,80	41,00
2022	ТК № 24	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	12,32	1,20	0,10	2,50	18,00
Итого				84,79	19,70	13,50	108,90	646,00
Всего				84,79	19,70	13,50	108,90	646,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
31 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	16,37	2,30	2,40	16,10	95,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
309	Макаронные изделия отварные	150	8,32	5,60	4,90	36,00	210,00
38	Котлета мясная	70	30,51	1,90	7,70	5,10	97,00
ТК№ 6	Мандарин	80	20,40	0,60	0,20	6,00	30,00
	Вафли	50	17,27	1,40	1,70	38,70	177,00
ИТОГО:		750	94,21	12,00	16,90	109,20	639,00
ВСЕГО:		750	94,21	12,00	16,90	109,20	639,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
31 марта 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
184	Каша манная вязкая	200	18,54	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	200	16,74	3,80	3,00	24,40	141,00
1	Бутерброд с маслом и сыром	50	20,30	1,90	4,30	12,20	95,00
ТК№ 2	Яблоко	110	16,46	0,40	0,40	10,80	52,00
	Йогурт	100	42,79	3,20	2,90	5,20	65,00
ИТОГО:		660	114,83	9,30	10,60	52,60	353,00
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	16,37	2,30	2,40	16,10	95,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
309	Макаронные изделия отварные	150	8,32	5,60	4,90	36,00	210,00
38	Котлета мясная	70	30,51	1,90	7,70	5,10	97,00
ТК№ 6	Мандарин	80	20,40	0,60	0,20	6,00	30,00
	Вафли	50	17,27	1,40	1,70	38,70	177,00
ИТОГО:		750	94,21	12,00	16,90	109,20	639,00
ВСЕГО:		1410	209,04	21,30	27,50	161,80	992,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.