

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/50	54,77	0,70	2,50	4,30	43,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,10	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,72	3,10	13,90	20,90	221,00
Итого				83,46	6,90	16,70	59,80	417,00
Всего				83,46	6,90	16,70	59,80	417,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	70	47,00	0,60	5,40	0,80	55,00
2012		СУП РЫБНЫЙ	200	24,95	7,10	4,00	14,60	123,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	38,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,51	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				87,67	11,00	9,70	42,80	303,00
Всего				87,67	11,00	9,70	42,80	303,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
31 января 2025г.

ОВЗ

№ Рецеп- туры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки ,г.	Жиры, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
223	Запеканка из творога	120/20	48,88	20,90	13,10	13,50	260,00
ТК № 2	Яблоко	110	18,56	0,50	0,50	12,50	60,00
209	Яйца варенные	40	12,43	5,00	4,50	0,30	61,00
382	Какао с молоком	200	11,39	2,80	3,10	23,90	135,00
	Вафли	30	17,27	1,40	1,70	38,70	177,00
ИТОГО:		520	108,53	30,60	22,90	88,90	694,00
Обед							
	Суп рыбный	200	24,95	7,10	4,00	14,60	123,00
38	Котлета мясная	70	47,00	0,60	5,40	0,80	55,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,51	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		660	87,67	11,00	9,70	42,80	303,00
ВСЕГО:		1180	196,20	41,60	32,60	131,70	997,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.